

Adolescencia

Ellos buscan identidad y aceptación

Tomado de El Tiempo

Una de las etapas más fuertes y difíciles que debe afrontar el individuo en su desarrollo es la adolescencia, donde los cambios que experimenta no son sólo orgánicos sino también psicológicos y hasta sociales. No obstante, los adultos olvidan el haber pasado por situaciones similares, como un rechazo inconsciente a situaciones traumáticas pasadas.

Entre las relaciones que más afectan al joven adolescente es aquella que se da con sus padres, que se torna irascible e incomprensible, donde lejos de lograrse la anhelada armonía se convierte en toda una batalla campal. Se torna positiva cuando la relación familiar es flexible, donde los progenitores son abiertos y comprensivos y explican a sus hijos las razones por las cuales son válidas las reglas que imponen.

Cuando el adolescente es rodeado de personas comprensivas aumenta su autoestima y seguridad y se siente apoyado, respetado y amado. Debido al progresivo debilitamiento de la relación entre padres e hijos adolescentes, entra a jugar un papel de suma importancia la amistad. El muchacho busca apoyarse en personas de su edad con las cuales comparte sus situaciones, sentimientos, comportamientos, intereses, sueños, esperanzas, dudas y gustos. Él necesita identidad y para encontrarla recurre a sus iguales. La aceptación por parte de otros jóvenes de su edad le hace sentirse del grupo ; caso contrario, le bajaría su estima.

Adolecer, la aventura de una metamorfosis

A diferencia de lo que los adultos piensan, la adolescencia es un fenómeno universal y ha existido siempre, pero se manifiesta de acuerdo al modelo de comportamiento de cada cultura. El psiquiatra y psicoanalista Guillermo Carvajal Corzo, especialista en el campo de la adolescencia, en su libro *Adolecer, la aventura de una metamorfosis*, dice que el muchacho adolescente, debido al mal manejo de su etapa por parte de los adultos, se aleja e inestabiliza y con facilidad entra y se habitúa a los vicios porque se convierte en víctima propicia a la incomprensión. Es aquí donde su curiosidad y deseo de experimentar, además de su rebeldía le hacen incursionar en drogas, contagios de enfermedades venéreas, delincuencia, entre muchos otros peligros.

Crisis

Los adolescentes durante la etapa viven una serie de crisis como la de identidad, donde quieren ser ellos mismos, ser respetados como tales, rechazando el ser visto como niño y negándose al trato de adulto. Otra crisis es la de autoridad donde todas las imposiciones o normas son rechazadas y la sexual que es donde su erotismo infantil se manifiesta.

Carvajal Corzo dice que la mejor manera de procurar una adolescencia feliz a nuestros muchachos es conociendo el por qué de sus conductas y manifestaciones . Lo importante es aceptarles su etapa con comprensión y amplitud.

Jóvenes solitarios

Muchos de estos adolescentes se vuelven solitarios. La etapa se convierte entonces en una época difícil y desdichada, en la cual sufren crueldad e indiferencia por parte

de otros chicos de su misma edad que se sienten seguros y aceptados por su grupo. Esa aceptación o rechazo está determinada por la personalidad del joven y las características de su comportamiento social, como simpatía, sentido del humor, tolerancia, alegría, naturalidad, etcétera, consideradas básicas cuando se trata de aceptar a un nuevo integrante. Existen también otros factores como la inteligencia, la apariencia física y el estado atlético que tenga el solicitante, que son tenidos en cuenta en el momento de la aprobación del grupo.

Disposición para el trabajo o el estudio

Dentro de la vida social del adolescente, una parte importante son sus objetivos vocacionales y su deseo de lograr las metas propuestas. Cada día se muestran más seguros de aquello a que aspiran, después de analizar si son aptos para lograrlo. No obstante, existen muchas personas que descubren sus verdaderas vocaciones años después de haber superado la etapa y muchas otras que en su madurez hasta cambian de profesión.

Esta etapa conflictiva y verdaderamente decisiva en la vida de cualquier persona llamada adolescencia, requiere de todo el cariño, la comprensión y el apoyo de todos aquellos que se consideran maduros, para lograr que todos sus conflictos emocionales puedan ser superados y el adolescente logre una alta autoestima y pueda entrar armónicamente en contacto con el medio adulto que le rodee.