

Los alimentos

# NUTRIAVENTURA

Comiendo aprendo y  
sigo creciendo

Con nuestro proyecto pretendemos generar conciencia en los estudiantes y sus familias sobre la importancia de una buena alimentación: balanceada, variada y acompañada de normas y buenos hábitos.

Realizaremos en casa y colegio sencillas preparaciones con el fin de motivar al consumo de alimentos como verduras y ensaladas, fortaleciendo este aspecto en algunos niños/as principalmente.

Nuestro producto es la recopilación de investigaciones y experiencias culinarias en un recetario que se estará enriqueciendo semanalmente.

## ESTRUCTURA DEL PROYECTO

